

**Reunión telefónica del Comité Asesor Comunitario (CAB)  
30 de noviembre de 2023  
12:00, hora del Este  
Acta de la reunión**

---

**Participantes:**

<b>Andrea</b>	Jacobi Medical Center
<b>Anisa</b>	Harvard T.H. Chan School of Public Health
<b>Antoinette</b>	University of Miami
<b>Chitara</b>	Ann & Robert H. Lurie Children's Hospital
<b>Claire</b>	Harvard T.H. Chan School of Public Health
<b>Eduardo</b>	Harvard T.H. Chan School of Public Health
<b>Falon</b>	University of Colorado, Denver
<b>Gena</b>	University of Miami
<b>Jackie</b>	Westat
<b>John</b>	FSTRF
<b>Juan</b>	University of Miami
<b>Karim</b>	Westat
<b>Kim</b>	Texas Children's Hospital
<b>Kylie</b>	Texas Children's Hospital
<b>Liz</b>	Harvard T.H. Chan School of Public Health
<b>Mandy</b>	Harvard T.H. Chan School of Public Health
<b>Raiko</b>	University of Colorado, Denver
<b>Rosalva</b>	UCSD
<b>Tameka</b>	St. Jude Children Research Hospital

- **APROBACIÓN DEL ACTA DE LA REUNIÓN**

El acta de octubre se aprobó sin ningún cambio.

- **ROMPEHIELOS**

**Mandy** lideró una actividad de rompehielos.

- **SEGMENTO SOBRE AUTO CUIDADO**

**Eduardo** lideró el segmento sobre auto cuidado.

- **ACTUALIZACIONES: LAS NORMAS DE LAS REUNIONES DEL CAB NACIONAL**

**Mandy** explicó las nuevas normas de las reuniones del CAB nacional. Mencionó que los participantes que asistan a las reuniones de los grupos comunitarios nacionales recibirán una compensación a través de Westat. Los participantes que asistieron a las reuniones de octubre y noviembre recibirán por correo electrónico un código de regalo de 25 dólares de Amazon. La nueva política incluye que el enlace Zoom sólo se enviará a los miembros actuales del CAB y al personal del centro.

**Claire** dijo que la nueva política es una oportunidad de invitar a nuevos miembros y tener representación de todos los centros. Además, la compensación es una forma de agradecer a cada miembro del CAB su tiempo y esfuerzo.

- **LLUVIA DE IDEAS: LOS OBJETIVOS CIENTÍFICOS DE LOS NIH**

**Mandy** explicó que los NIH está solicitando información sobre las brechas y prioridades relacionadas con el VIH y las mujeres. Piden a la comunidad que aporte sus experiencias y opiniones sobre los temas más importantes de la investigación. **Mandy** explicó que quieren recoger aportaciones de los miembros de la comunidad PHACS para presentarlas a los NIH. Una encuesta se enviará por correo electrónico a los miembros del CAB para recopilar ideas adicionales acerca del tema.

Comentarios de los miembros del CAB:

- **Kim** mencionó que hay necesidad de investigación sobre las mujeres con VIH mayores de 40 años. Investigación sobre los efectos de los medicamentos en su cuerpo, especialmente los primeros medicamentos contra el VIH.
  - **Chitara** agregó que es necesaria una investigación centrada en el trauma que los medicamentos del VIH causa en el cuerpo, especialmente en el suelo pélvico.
    - **Liz** está de acuerdo en que no se habla lo suficiente de los problemas del suelo pélvico.
    - **Claire** dijo que no se habla de estos temas y que podrían ser muy comunes.
  - **Kimbrae** compartió que también es necesario investigar sobre los fibromas y la genética.
  - **Tameka** mencionó que las jóvenes están recibiendo pronto la ayuda que necesitan. Hay muchos estudios centrados en las mujeres jóvenes. Sin embargo, hay necesidad de investigación sobre mujeres mayores. Existen varias preguntas sin responder, como por qué las mujeres viven más tiempo con el virus. Añadió que los investigadores y los proveedores de servicios de salud deben comprender que el VIH es diferente para cada persona. Deberían investigar todas las etapas de la vida de las mujeres, sin clasificarlas por grupos de edad.
- **Rosalva** mencionó una conferencia de mujeres que se celebrará en San Diego en febrero de 2024. El tema de la conferencia incluye la investigación del VIH en mujeres y niños. Después de la conferencia, compartirá con Mandy toda la información que se compartió durante la conferencia.
- **Gena** sugirió investigar los cánceres de mama y ano, especialmente en niños nacidos con VIH.
- **Rosalva** habló de la importancia de la salud mental. Hay grandes resultados en la investigación sobre el VIH, pero sigue habiendo problemas relacionados con la salud mental y la estigmatización. Explicó que no ha habido ninguna mejora en cuanto a hablar abiertamente del diagnóstico del VIH por miedo a la discriminación y el estigma. Sugirió estudios sobre cómo se sienten las mujeres ante su diagnóstico y cómo lo comunican a familiares y amigos.

- **Kim** mencionó que el asesoramiento entre pares es una forma excelente de llegar a las mujeres. Indicó que el personal y los consejeros nunca entenderían del todo por lo que está pasando la mujer. Sugirió implementar el asesoramiento entre pares tanto para jóvenes como para los adultos mayores. Es una forma de apoyar a las mujeres y asegurarse de que están sanas y felices.
  - **Claire** agregó que Kate Powis compartió una oportunidad de investigación sobre las intervenciones en salud mental, específicamente la conexión social y la resiliencia.

Barreras para alcanzar algunos de tus objetivos relacionados con el hecho de vivir con el VIH:

- **Kim** indicó que los copagos son una barrera. El costo de algunos servicios médicos y medicamentos ha aumentado hasta tal punto que la gente no puede pagarlos.
- **Chitara** mencionó varias barreras:
  - Falta de educación del personal clínico sobre el VIH. Tienen que ser más empáticos con los pacientes y reconocerlos como seres humanos. Es importante que comprendan y respeten por qué un paciente no quiere revelar su diagnóstico de VIH.
    - **Gena** los proveedores de atención médica necesitan más educación sobre el VIH.
  - Es necesario ofrecer educación sexual en las escuelas.
  - Una barrera para obtener la atención médica necesaria para las personas que trabajan es que las clínicas no abren los fines de semana. Por lo tanto, la gente necesita faltar al trabajo para ir a sus citas.
- **Antoinette** indicó que una barrera para recibir servicios es el seguro médico. El seguro médico no cubre todos los servicios necesarios, incluida la administración de casos.
- **Tameka** señaló la criminalización del VIH. Algunos estados requieren que se revele el VIH. Sin embargo, en el caso de otras ETS no existe el requisito de revelación. Para las mujeres, incluso revelar su estado de VIH a sus parejas podría ser un problema si la pareja dice que no se lo han revelado.
  - **Claire** mencionó que es importante defender y promover el cambio de leyes en torno a la criminalización del VIH.

**NOTA: La próxima llamada del CAB será el jueves, 25 de enero de 2024 a las 12:00 pm, hora del Este.**